



ELMAKES

November 2011

Beste wandelaars,

Schreef ik in de nieuwsbrief van september nog dat wij nog weinig konden genieten van de herfst, inmiddels is het 7 november en beleven wij een werkelijk fantastische herfst. Gisteren nog heerlijk gewandeld in het bos, zonder jas, Marco stond in zijn T-shirt examen af te nemen van nieuwe Nordic Walking trainers en Raija dook in de vijver van Schoonenberg voor wat afkoeling.

Afgelopen maandag was Beekestijn op zijn mooist heb ik gehoord en gezien want tijdens de trainingen hebben Marco en Renske ruim 300 foto's gemaakt.

Ik zal deze de komende week op onze website van mijnalbum.nl plaatsen.

Op 22 oktober heb ik samen met Marco en vrienden deelgenomen aan een wandeling op Ameland, "Tussen slik en zand". Wij hebben 17 km gewandeld door een prachtig, voor mij onbekend gedeelte van Ameland, tussen Nes en Ballum. Natuurlijk kwamen wij langs Nobeltje en waren er rustpunten waar wij konden genieten van heerlijk fruit en andere verfrissingen.



In de dagen rond deze wandeling hebben wij alvast alle voorbereidingen getroffen die een succesvol verblijf van onze Elmakes leden in het weekeinde van 29 maart t/m 1 april 2012 op Ameland mogelijk gaan maken, hierover meer in deze Elmakeskrant.

Natuurlijk vindt u in deze krant ook een impressie van de Elmakes trip naar Ootmarsum.

Ik vraag verder nog extra aandacht voor de agenda, bewaar deze goed, want het voorkomt misverstanden als de lestijden door activiteiten veranderd zijn.

Wij mochten een groot aantal herfstfoto's ontvangen en binnenkort zal ik u in een extra flits hierover berichten.

Ik wens u allen weer veel plezier en tot ziens!

Elselien Maas van Kessel

Nieuws over "Mevrouw de voorzitter"



Bij het vertrek op 27 oktober j.l. ri. Ootmarsum stond onze voorzitter zoals gewoonlijk in het midden van onze groep.

Genoten heb ik weer van haar. Zoals zo velen van jullie weten wordt er ieder uitstapje een spel gespeeld, waarbij "mijnheer de grote leider" regelmatig de les wordt gelezen. Dit keer was het een echt verbaal hoogtepunt. Op vrijdagavond werd er zelfs zonder vooraf met "mijnheer de grote leider" te overleggen een pseudocoupe door haar gepleegd. In het openbaar vroeg zij om een aanpassing van het zo zorgvuldig door mij opgestelde programma. Mijn wraak was zoet en op zaterdagavond, tijdens de fietstocht naar de Nacht van de Nacht, zocht ik een fietspad op, dat opeens veranderde in een grote zandbak. En boem daar lag ze. Maar zij leek van staal, want behalve een beurs plekje in haar linker zij, door het directe contact met het zadel, mankeerde zij niets.

Moe maar voldaan ging zij zondagavond naar huis en maandag 31 oktober kwam zij volgens haar zeggen: "even uitlopen".

Ik bel je morgen even Ank, waren mijn woorden, want wij moeten wel even wat gaan doen aan dat rechter been van je. Prima was haar antwoord.

Het ging alleen even anders. Maandagmiddag ging zij even pinnen, struikelde en brak haar rechter bovenbeen. Maandagavond direct geopereerd en ik ben dinsdagavond haar gaan bezoeken in het Rode Kruis. Ongelooflijk, zij legde haar been nog net niet in haar nek. Gelachen hebben wij weer als vanouds, de spek die zij niet op haar heupen heeft, heb ik in een zak voor haar meegenomen. Met het achterlaten van goede adviezen nam ik afscheid.

Inmiddels is het maandag 7 november en ben ik vanmiddag bij haar op bezoek geweest, nu thuis. Het vizier is weer gericht op lopen. Jullie moeten allemaal de groeten van haar hebben en zij is van plan om in december weer mee te gaan op stap naar de midwinterhoornwandeltocht.

Bij mijn vertrek heb ik buiten wel stiekem gegniffeld. Weet je wat zij mij toefluisterde? Marco ik heb helemaal geen last van mijn been, maar mijn ribbenkast aan de linkerkant doet nog zo zeer, kun je daar iets aan doen en of weet je of dat nog lang gaat duren? Mijn antwoord: eigenschuld.....

Marco Maas

Beste Wandelvrienden,

Zoals velen van jullie wel weten, onderhouden wij (Roelie en Peter) sinds een aantal jaren vriendschappelijke banden met de legendarische Engelse band Magna Carta. In 2007 leidde dit zelfs tot een bezoek aan The Cavern in Liverpool, toen de band daar optrad ter gelegenheid van Chris Simpson's 65^e verjaardag. In mei 2009 sloot Magna Carta veertig jaar optreden af met een uitverkocht slotconcert in het Amsterdamse Carré theater. De voornaamste reden voor het stoppen was – helaas – het stuklopen van het huwelijk van Chris en Linda Simpson.

Nu, twee jaar later, blijkt dat stoppen met je muzikale leven minder gemakkelijk is dan gedacht werd in 2009. De band Magna Carta toert op dit moment weer in Nederland, met een nieuwe bezetting onder leiding van oprichter gitarist/zanger Chris Simpson.

Linda Simpson treedt in Engeland weer veelvuldig op, maakte in 2010 een solo CD met de titel 'Moving On' en runt een project genaamd **Mamadon't** waarin ze in Engeland jonge talenten uit het akoestische segment begeleidt op weg naar een professionele carrière. Met ruim zesentwintig jaar Magna Carta ervaring en vele goede herinneringen aan tournees in Nederland kwam zij op het idee, iets soortgelijks in Nederland op te zetten. Enkele jaren geleden ontmoette Linda na een concert de jonge Nederlandse zangeres Elrieke van Gelderen. Elrieke trad toen al af en toe op en de zeer positieve indruk die Linda Simpson overhield aan die kennismaking deed haar besluiten om Elrieke dit jaar mee te vragen op haar Nederlandse najaarstournee.

Toen Linda dit plan in het voorjaar van 2011 bekendmaakte, vroeg ze binnen haar vriendenkring om suggesties voor zalen of theaters die geschikt zouden zijn voor de concerten, die gebracht worden onder de naam **Sisters of Song**.

Met de herinnering aan het optreden in oktober 2009 in ons IJmuidense Paviljoen Noordzee leek het Peter wel leuk om deze locatie opnieuw aan Linda voor te stellen, maar er bleken nog betere opties te zijn. Roelie zingt al vele jaren in een koor dat jaarlijks een drukbezocht Christmas Carol concert geeft in de in Velsen-Zuid gelegen Engelmunduskerk. Dit 12^e eeuwse kerkje heeft een prachtige akoestiek en na een check v.w.b. de beschikbaarheid werd deze locatie voorgesteld aan Linda en Elrieke.

Peter en Roelie stelden de Engelmunduskerk voor. Tot ons genoegen viel het voorstel in goede aarde, en het resultaat is dat op zaterdagavond 19 november a.s. om 20:15 de Sisters in Song Linda Simpson en Elrieke van Gelderen optreden in de Engelmunduskerk, Kerkplein 1 te Velsen-Zuid. Kaartverkoop verloopt via de website en kassa van de Stadsschouwburg Velsen. Zowel Linda als Elrieke behoren tot de categorie 'singer-songwriter' zodat een programma te verwachten is bestaande uit zowel Magna Carta nummers als eigen composities, waarbij ze zichzelf begeleiden met akoestische gitaar. Extra muzikale ondersteuning brengt Elrieke's vaste gitarist Leopold Geldtmeijer.

Het bijwonen van dit concert wordt van harte aanbevolen. Het biedt een unieke gelegenheid dit tweetal zangeressen te zien samenwerken. Na het concert zullen zij – volgens goede Magna Carta traditie - nog aanwezig blijven voor de verkoop van CD's (die ze vanzelfsprekend signeren als je dat leuk vindt) en om te horen hoe je het gevonden hebt. De opbrengst van de avond gaat naar het onderhoudsfonds van de Engelmunduskerk (zaalhuur en omzet buffet) en het project Mamadon't.

Door nog wat te blijven drinken na afloop steun je dus dit goede doel, waar krijgt men zo'n kans!

Enkele nuttige websites:

www.mamadont.co.uk, www.elrieke.nl www.stadsschouwburgvelsen.nl

Wij zouden het leuk vinden, velen van jullie te treffen op de 19^e november!

Peter en Roelie Herweijer

Met Elmakes op stap

Na een gedegen voorbereiding vertrokken wij met een bont gezelschap in de richting van Ootmarsum.



Het was tot op het laatst nog spannend voor Fia Witte of zij wel mee zou kunnen gaan, want zij had een afspraak gemaakt met Peter voor het transport van haar scootmobiel. Peter had spontaan aangeboden deze in zijn bus mee te nemen, maar besloot enkele dagen voor vertrek deze te verkopen. Een man een man een woord een woord, dus de scootmobiel werd keurig op een aanhanger getild door 3 sterke mannen, waarna deze rustig achter Peter zijn auto aanhobbelde.

Bont was het gezelschap zeker, een scootmobiel, een rolstoel, braces, compexen, blarenpleisters en stokken waren nodig om onze groep op de been te houden.

Met een keurig handboek en tom-tom kwamen wij allemaal in Kootwijk aan voor een koffie tussenstop in het Hilleetje.

De zon was inmiddels bij Amersfoort gaan schijnen en heeft ons tot de zondag ook weer tot Amersfoort begeleid. Geweldig toch? Het gaf mij natuurlijk deze dagen weer de gelegenheid om meerdere malen hardop te mogen zeggen dat het weer, bij activiteiten door mij georganiseerd, altijd goed is.

Rond de klok van 13.00 uur kwamen wij aan bij hotel de Landmarken in Ootmarsum. Wij werden verrast met de mededeling dat onze kamers al klaar waren, zodat er snel ingeruimd kon worden.

Vervolgens aan de hand van een keurig wandel-foto tocht in kleine groepjes richting restaurant 't Pläske,

" In de zon op een terras" was hier het motto. Na het versterken van de innerlijke mens en het doen van handeling die men hier in vroegere jaren ook deed alvorens men naar de kerk ging, op stap door Ootmarsum voor de stadswandeling.



Wat een leuk artistiek dorp. FOUT!: Het is een stad want het heeft rond 1300 stadsrechten gekregen. Wat wel goed is: Het artistieke!. Een stadje met hele straten met kunst, schilderijen, beeldhouwwerk, bronzen beelden, sierraden, kleding en terrassen met prachtige taartjes.

Donderdagavond werden wij verrast door een schitterende presentatie van Hans v.d. Pieterman. Hij nam ons aan de hand van vele foto's mee op weg naar Santiago de Compostella. Wat een ontberingen heeft hij doorgemaakt en wat een schitterende ervaring om op terug te kunnen kijken.

Vrijdag heerlijk in T-shirt, wie had dat kunnen dromen, rond Ootmarsum de beekroute gewandeld. Een continue afwisselend landschap, en met wat duw en trekwerk kon ook de rolstoel zijn pad vervolgen.



Tot in de late avonduren werden er vervolgens diverse spelletjes gespeeld.

Zaterdagochtend gingen wij om 10.30 uur terug naar school, in het onderwijsmuseum kregen wij een mooi overzicht van de ontwikkeling van het onderwijs in de afgelopen 200 jaar. Daarnaast hebben wij als groep een les in de "latijnse school" gevolgd.

Hier werden wij gedrild, heropgevoed, bijgeschoold in latijn en als klap op de vuurpijl volgde een echte zangles. De meester was erg onder de indruk van deze wijzen uit IJmuiden. Als dank kregen wij het diploma van goed gedrag.

In de middag werd er gefietst, gewandeld, een bezoek aan het openluchtmuseum gebracht, terrassen bezocht, gewinkeld of gezwommen.

Zaterdagavond was het "de nacht van de nacht". Op de fiets, gingen 18 liefhebbers op stap naar de vertrekplaats van deze door Staatsbosbeheer georganiseerde wandeling. Wat is het donker zeg in het bos! Bijna 2.5 uur hebben wij in hoog tempo door het bos gewandeld, onze zintuigen waren onze gids. 1 meter zicht, een boswachter die te snel liep, brede paden afgewisseld met smalle karrenpaden, bospad met stronken, een

bruggetje oversteken en zandpaden en luisteren naar de natuur, schuifelende voorgangers, zang en gedichten.

Bij terugkomst in het hotel om 23.45 uur dronken wij onze welverdiende borrel en deelden onze verhalen.

Gelukkig was de nacht 1 uur langer dus er was nog even tijd voor een extra borrel. Zondag zijn wij na een bezoek aan het paleis het Loo en de indrukwekkende tuinen teruggerezen naar IJmuiden.



De afsluiting was in Villa Zomerdijk, in huiselijke omgeving genoten van een heerlijk 3 gangen menu. Wat rest is een goed gevoel, prachtige herinneringen en honderden foto's, maar bovenal de constatering dat het motto voor deze dagen: "één voor allen en allen voor één" behaald werd.



Elselien en Marco Maas

Agenda:

- 17 november Lange wandeling, vertrek vanaf DKV om 08.45 uur. De tocht zal ca. 2 uur duren. Voor hen die dit teveel vinden zal er om 10.15 uur een wandeltraining zijn.
- 5 december Vervalt de avondtraining
- 18 december Midwinterhoornwandeltocht in Hengelo, aanmelding vooraf uiterlijk 19 november a.s. bij info@elmakes.nl

Wie gaat er mee????

18 december midwinterhoornwandeltocht in de omgeving van Hengelo. Wij willen met een groep wandelaars gaan deelnemen. Gaat u ook mee? Mail naar info@elmakes.nl



Jaarlijks wordt de Twense Midwinterhoornwandeling georganiseerd door een andere blaasgroep. Op 18 december 2011 organiseert de Hengeler Mirreweenterhoornbloazers deze wandeling. De wandelaars hebben de keuze uit een drietal routes, een 5 km en een 10 km wandeling en daarnaast is er een minder validen tocht van 3 km over verharde wegen. De routes voeren alle drie door het prachtige landschap van buurtschap Oele. De voorbereidingen voor de wandeling zijn inmiddels al in volle gang.

Gaat u ook met ons mee, mail dan even naar info@elmakes.nl of geef ons een telefoontje.

Marco Maas

Wanneer kunt u deelnemen aan Sportief/Nordic Wandeltrainingen

Vertrek vanuit de kantine van DKV Sportpark Schoonenberg Velsen Zuid

Maandag	09.00- 10.00 uur	Sportief Wandelen 55+	Marco Maas
Maandag	10.15- 11.15 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Maandag	11.30- 12.30 uur	Nordic Walking	Marco, Sonja en Shannon
Maandag	19.00- 20.00 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Donderdag	09.00- 10.00 uur	Sportief Wandelen 55+	Marco Maas
Donderdag	10.15- 11.15 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Donderdag	11.30- 12.30 uur	Nordic Walking	Marco, Sonja en Shannon

Kosten Sportief en Nordic Walking:

Contributie per maand:

- 1x per week	€ 25,--
- 2x per week	€ 45,--
- 1x per week 55+ per kwartaal Sportief Wandelen/Nordic Walking	€ 52,50
- 2x per week 55+ per kwartaal Sportief Wandelen/Nordic Walking	€ 78,00

Indien u gebruik wilt maken van de speciale 55+ regeling, dient u de trainingen te volgen in Velsen-Zuid op maandag en donderdag van 9.00-10.00 uur. De contributie wordt per 3 maanden geheven. Daarnaast dient u tenminste 2x per jaar deel te nemen aan de UKK 2-km wandeltest.