



# ELMAKES

Augustus 2011

Beste wandelaars

Op de laatste dag van juli zijn Marco en ik weer even aan het schrijven geslagen. Na een prachtig voorjaar heeft de zomer ons in juli toch wel eventjes in de steek gelaten, alleen op de twee lange wandelavonden heeft hij ons onverwachts verrast. Zeker afgelopen donderdag was het uniek. Een wandeling van 12 km door de duinen naar het strand onder een warm zonnetje en met een fijne wandeltemperatuur geeft ons weer hoop voor de komende augustus maand.

In deze korte nieuwsbrief vindt u informatie over de activiteiten die deze maand op het programma staan. Ik wil u dringend vragen, indien daarom gevraagd wordt, u op te geven als u wilt deelnemen. Zoals Guus Meeuwis zingt: "Weet dat je altijd welkom bent", maar wij willen het voor de organisatie wel graag weten.

Noteer verder de belangrijke evenementen in uw agenda, zodat u niets hoeft te missen. Inmiddels ben ik weer zover hersteld van mijn meniscus operatie dat ik op de maandagavond weer mee kan lopen, ik wil vanaf deze plaats u allemaal bedanken voor de interesse die u getoond heeft

Elselien Maas- van Kessel



## Zomeravondwandelingen:

Wegens enorm succes organiseert Elmakes op 31 augustus a.s. een avondwandeling.

U vertrekt zoals gebruikelijk vanuit de kantine van DKV, om 18.30uur en rond de klok van 21.00 zullen wij weer terug zijn.

Een prima mogelijkheid om wederom deel te nemen aan een lange wandeling, zonder ver te hoeven reizen in een natuurlijk fraaie omgeving.

De geplande afstand zal zo rond de 12 km bedragen en u dient zich uiterlijk 29 augustus a.s. op te geven bij Elmakes.

Opgave per mail: [info@elmakes.nl](mailto:info@elmakes.nl) of telefoon 023-5391714

## Wandeltrainingen vertrek vanuit de kantine van DKV Sportpark Schoonenberg Velsen Zuid

Maandag	09.00- 10.00 uur	Sportief Wandelen 55+	Marco Maas
Maandag	10.15- 11.15 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Maandag	11.30- 12.30 uur	Nordic Walking	Marco, Sonja en Shannon
Maandag	19.00- 20.00 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Donderdag	09.00- 10.00 uur	Sportief Wandelen 55+	Marco Maas
Donderdag	10.15- 11.15 uur	Nordic Walking	Marco Maas
Donderdag	11.30- 12.30 uur	Nordic Walking	Marco, Sonja en Shannon

Gaat u mee op ons rondje Zandhaas?

Op zaterdag 6 augustus, de laatste dag van de Santpoortse Feestweek staat traditie getrouw "Het rondje Zandhaas " op het programma.

Wandeltochten over diverse afstanden.

Mariette de Vries, één van onze trouwe wandelaars gaat voor de 40 km. Wie durft deze uitdaging ook nog aan te gaan. Ik ben in dat geval zo sportief om ook mee te gaan. De start is om 7.30 uur, wie durft, geef je dan uiterlijk woensdag a.s. op bij [Elselien info@elmakes.nl](mailto:info@elmakes.nl)

Wilt u 10 of 15 km wandelen, dan kan dat natuurlijk ook. Ik heb inmiddels begrepen dat een groepje van onze wandelaars gaat meedoen, verzamelen op het startterrein om 09.30 uur zodat wij om 10.00 uur kunnen vertrekken.

De kosten voor alle tochten bedragen € 4,-- pp. Denkt u er wel aan om voldoende drinken mee te nemen.

Ook voor deelname aan de 10 of 15 km graag van te voren opgave bij [Elselien](mailto:info@elmakes.nl)

Marco Maas

## Zomerrooster wandeluren in augustus

De schoolvakanties al weer 1 week oud en zoals alle jaren zullen wij dit jaar ook weer gaan lopen volgens een aangepast rooster. De uren van 11.30 blijven als normaal.

1 augustus	wordt er op de normale uren gelopen
4 augustus	vanaf vandaag worden de uren van 09.00 uur en 10.15 uur samengevoegd en wordt er gelopen van 09.00- ca. 10.30 uur Thema: Wandelen waar een bol en pijl aanzit
8 augustus:	Thema: Wie zijn verstand gebruikt zal overwinnen
Avonduur start bij	Boerderij Zorgvrij in Spaarnwoude Vertrek 19.00 uur
11 augustus	Thema: Braintraining
15 augustus:	Thema: Zoekt en gij zult vinden
Avonduur start bij	Vila Westend
18 augustus	Thema: Wandel u gezond
22 augustus	Thema: 7 heuvelen
Avonduur start bij	Parkeerplaats einde Keetberglaan, tegenover tandarts Fidder
25 augustus	Thema: 54-55 loop
29 augustus	Thema: Samenwerking maakt sterk
Avonduur start bij	Station Santpoort Noord
1 september	Thema: Zomer voorbij?

## Wandelevenement tussen Slik en Zand op 22 oktober 2011

Op 22 oktober 2011 organiseert Sport Promotie Ameland de 1<sup>e</sup> editie van het wandelevenement "Tussen Slik en Zand". Wandelen over Ameland tussen Wad en Noordzee met afwisselende routes van 10-17 en 25 km.

De start en finish van de tocht is in het sfeervolle Dorpje Nes. Maak als wandelaar tijdens deze dag onderdeel uit van het Wadden Werelderfgoed. Beleef en geniet van dit in de wereld bijzondere gebied. Niet voor niets uitgeroepen door de UNESCO tot Werelderfgoed. De routes voeren over wegen, paden en trails die u via de wadkant, bos, duinen, het dorp Ballum en het strand laat finishen in het sfeervolle centrum van Nes.

Voor meer informatie kijk op [www.tussenslikenzand.nl](http://www.tussenslikenzand.nl)

## Deelname aan de NordicWalk Ameland 2012

Elmakes heeft de afgelopen editie van dit evenement geëvalueerd en ook veel gesproken met de deelnemers van afgelopen jaar. Allen zijn van mening dat door de wisselingen in de organisatie het evenement niet meer de uitstraling heeft van de voorgaande edities. Zwaar weegt het feit dat de organisatie dit jaar wederom besloten had om de finish op het bungalowpark te laten plaatsvinden. Waar de finish tot en met 2009 altijd in Nes was, werd er vanwege sponsorbelangen in 2010 gefinisht op de parkeerplaats van de camping, ver van de bewoonde wereld. Unaniem was iedereen van mening dat zij wel kunnen begrijpen dat de hoofdsponsor de mensen op zijn terrein wil ontvangen, maar het feit dat dit een troosteloze ambiance was, maakt het niet voor herhaling vatbaar.

Beloofd door de organisatie zou dit niet meer gebeuren. Helaas ook dit jaar was de finish toch weer op de camping.

Na een wandeltocht ruim 3 km terug naar het centrum is echt geen leuk einde.

Al met al hebben wij dus besloten om voortaan op Ameland zelf een wandelevenement te organiseren met verblijf in het vertrouwde hotel Bos en Duin.

Dus noteer alvast in uw agenda 29 maart tot en met 1 april 2012

## Wandelen in oktober 2011?

De laatste 2 jaar hebben wij met een groep van onze wandelaars een mini wandelvakantie gemaakt. Weet u het nog de avondwandeling in Daun en de gecombineerde auto-wandeltrip door het Drents Friese Wold.

Ook dit jaar willen wij dit graag nog een keer voor u organiseren. Maar voordat wij dat kunnen doen is het noodzakelijk voor ons te weten hoe groot de groep zal zijn.

Na veel gepuzzel in de altijd drukke agenda's hebben wij een 4 daagse reis kunnen plannen van donderdag 27 oktober tot en met zondag 30 oktober 2011.

De reisbestemming zal het oosten van Nederland zijn.

Graag zouden wij van jullie willen horen of er interesse voor deze reis is.

Gaarne een berichtje, uiterlijk 8 augustus a.s., aan [info@elmakes.nl](mailto:info@elmakes.nl) of een belletje naar 023- 5391714.

Natuurlijk is er geen enkele verplichting aan deze vooropgave.

Marco Maas